Таенкова И.О.¹, Троценко О.Е.¹, Балахонцева Л.А.¹,
Таенкова А.А.², Базыкина Е.А.¹

¹ Федеральное бюджетное учреждение науки «Хабаровский научно-исследовательский институт эпидемиологии и микробиологии» Федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека, 680610, г. Хабаровск, Российская Федерация

² Общественная организация «Хабаровская краевая ассоциация «Здоровье и семья», 680020, г. Хабаровск, Российская Федерация

Для корреспонденции

Таенкова Ирина Олеговна –
научный сотрудник
Дальневосточного окружного
центра по профилактике и борьбе
со СПИДом ФБУН «Хабаровский
научно-исследовательский
институт эпидемиологии
и микробиологии»
Роспотребнадзора
Адрес: 680610, г. Хабаровск,
ул. Шевченко, д. 2
Телефон: (4212) 32-54-63
E-mail: irina_t27@mail.ru
<https://orcid.org/0000-0001-7748-6107>

Системная оценка уровня осведомленности подростков и молодежи о ВИЧ-инфекции – дополнительный резерв в выборе приоритетов и источников медико-санитарного просвещения

Сохранение здоровья подростков и молодежи как репродуктивного потенциала страны и региона является актуальной проблемой. В числе рисков, влияющих на его ухудшение, наряду с потреблением алкоголя и психоактивных веществ, ранними сексуальными связями, находится и риск заражения ВИЧ-инфекцией.

С целью выбора приоритетов, подбора инновационных технологий и достоверных авторитетных у молодежи источников медико-санитарного просвещения необходимо проводить мониторинг осведомленности подрастающего поколения в вопросах ВИЧ/СПИДа.

Ключевые слова: подростки и молодежь, ВИЧ-инфекция, осведомленность, медико-санитарное просвещение

Финансирование. Исследование не имело спонсорской поддержки.

Конфликт интересов. Авторы заявляют об отсутствии конфликта интересов.

Для цитирования: Таенкова И.О., Троценко О.Е., Балахонцева Л.А., Таенкова А.А., Базыкина Е.А. Системная оценка уровня осведомленности подростков и молодежи о ВИЧ-инфекции – дополнительный резерв в выборе приоритетов и источников медико-санитарного просвещения // Репродуктивное здоровье детей и подростков. 2021. Т. 17, № 3. С. 57–63. DOI: <https://www.doi.org/0.33029/1816-2134-2021-17-3-57-63>

Статья поступила в редакцию 08.07.2021. Принята в печать 01.10.2021.

Taenkova I.O.¹, Trotsenko O.E.¹, Balakhontseva L.A.¹, Taenkova A.A.², Bazykina E.A.¹

¹ Khabarovsk Research Institute of Epidemiology and Microbiology of Federal Service for Surveillance on Customer Rights Protection and Human Wellbeing (Rospotrebnadzor), 680610, Khabarovsk, Russian Federation

² Public organization "Khabarovsk Regional Association "Health and family", 680020, Khabarovsk, Russian Federation

Systemic assessment of the awareness of adolescents and youth about HIV-infection – an additional reserve in the choice of priorities and sources of health education

Preserving the health of adolescents and young people as the reproductive potential of the country and the region is an urgent problem. Among the risks affecting its deterioration, along with the consumption of alcohol and psychoactive substances, early sexual relations, the risk of contracting HIV infection plays one of the key roles.

In order to select priorities, innovative technologies and reliable sources of health education that are authoritative among young people, it is necessary to monitor the awareness of the younger generation in HIV/AIDS issues.

Keywords: HIV-infection, awareness, adolescents, youth, prevention, medical-sanitary education

Funding. The study had no sponsor support.

Conflict of interest. The authors declare no conflict of interest.

For citation: Taenkova I.O., Trotsenko O.E., Balakhontseva L.A., Taenkova A.A., Bazykina E.A. Systemic assessment of the awareness of adolescents and youth about HIV-infection – an additional reserve in the choice of priorities and sources of health education. *Reproduktivnoe zdorov'e detey i podrostkov* [Pediatric and Adolescent Reproductive Health]. 2021; 17 (3): 57–63. DOI: <https://www.doi.org/10.33029/1816-2134-2021-17-3-57-63> (in Russian)

Received 08.07.2021. **Accepted** 01.10.2021.

Россия находится в сложном демографическом периоде. Хабаровский край не является исключением, поэтому сохранение здоровья и репродуктивного потенциала подрастающего поколения остается одним из главных направлений социальной политики региона.

У подростков в период взросления имеются особые потребности, в том числе связанные со здоровьем. Они могли бы их реализовать в комплексных учреждениях, в которых им окажут психологическую поддержку, медицинскую и социально-правовую помощь, информационные услуги на принципах доступности, уважения, анонимности (конфиденциальности) и доброжелательности. Такие требования предъявляют к учреждениям, дружественным к молодежи [1].

Гигиеническое воспитание и медико-санитарное просвещение являются важным инструментарием в достижении эпидемиологического благополучия и в формировании здорового образа жизни. В просветительской работе по сохранению здоровья молодежи в первую очередь надо отдавать предпочтение формированию ответственного репродуктивного (сексуального) по-

ведения и профилактике так называемых поведенческих болезней [табакокурение, алкоголь, наркомания, инфекции, передаваемые половым путем (ИППП)]. В последнее, безусловно, входит и ВИЧ-инфекция [2].

Успех профилактических мероприятий зависит от их координации и выбора эффективных технологий информирования. Инновационная деятельность в медико-санитарном просвещении выступает как одна из современных тенденций общества. Однако новизна всегда относительна. В деле информационного просвещения это чаще ретро-нововведения, адаптированные к новым вызовам времени [1].

Для того чтобы ориентироваться и грамотно планировать информационно-просветительскую деятельность необходимо постоянно проводить мониторинг уровня осведомленности молодых и юных по проблемам, знать авторитетные для них источники информирования [1, 2]. Наше исследование продиктовано потребностью поиска эффективных подходов и технологий медико-санитарного просвещения, изучения источников информирования для снижения риска заражения молодежи ВИЧ-инфекцией.

Цели и задачи:

- проанализировать динамику уровня информированности подростков и молодежи, влияющую на распространение ВИЧ-инфекции;
- актуализировать источники информации о проблеме сохранения здоровья, вызывающие доверие у молодежи;
- определить с учетом полученных данных приоритетные направления и методы медико-санитарного просвещения.

Материал и методы

Для реализации поставленных целей и задач использовались социологический, статистический и аналитический методы [выкопировка предыдущих данных (2012)], собственные поведенческие исследования 2016–2020 гг. В очередном исследовании инструментарием опроса стал вопросник, включающий выбор как развернутых вариантов ответов, так и ответы на предложенные утверждения по типу «верно», «неверно», «не знаю». Методом сплошной случайной выборки на анонимной основе получено 209 результатов анкет. Обработка данных проводилась вручную и с помощью программы Excel 2013. Вычислялась средняя ошибка показателей.

Средний возраст респондентов по годам составил: 2012 г. – $19,1 \pm 1,3$ года; 2016 г. – $18,4 \pm 1,6$ года; 2020 г. – $18,9 \pm 2,7$ года. В исследованиях принимали участие в основном обучающиеся колледжей и техникумов, студенты I курса вузов, причем юноши составили в среднем 47,9%.

Результаты и обсуждение

ВИЧ/СПИД – социально значимое заболевание, трудноуправляемое медико-социальное явление. Современная ситуация в Хабаровском крае с распространением этой инфекции остается напряженной – в нем проживают около 4 тыс. человек с ВИЧ. Инфекция вышла за пределы групп риска. Так, до 82,6% из впервые выявлен-

ных больных в 2020 г. заражение произошло половым гетеросексуальным путем [3].

Зная рискованный характер поведения подростков и молодежи, включающий ранний возраст полового дебюта, пробу наркотиков и алкоголя, а также желание «в жизни попробовать все», – можно предположить особый риск заражения ВИЧ-инфекцией.

За последние 3 года доля подростков и молодежи в возрасте 10–19 лет среди вновь выявляемых случаев ВИЧ-инфицирования составляет менее 1% (рис. 1). Однако этот показатель напрямую зависит от непрерывной профилактической работы с подрастающим поколением.

В результате исследований 2020 г. и сопоставления с данными 2012 и 2016 гг. на фоне относительно удовлетворительной общей осведомленности о ВИЧ-инфекции выявлено некоторое снижение уровня информированности молодежи по некоторым показателям возможных путей ее передачи (табл. 1).

Так, с годами отмечается тенденция нарастания доли таких мифов, как укусы кровососущих насекомых, поцелуй и совместный с ВИЧ-инфицированным человеком прием пищи, а также увеличение доли респондентов, выбирающих по многим вопросам анкеты категорию «не знаю».

Рис. 1. Доля подростков и молодежи в возрасте 10–19 лет среди выявленных новых случаев заражения ВИЧ-инфекцией (по годам в процентах)

Таблица 1. Распределение ответов молодежи о возможных путях передачи ВИЧ-инфекции

Путь передачи, %	2012 г., n=980	2016 г., n=541	2020 г., n=209
Парентеральный (через кровь)	87,0±1,1	86,6±1,5	82,0±2,6
Половой	95,0±0,7	94,0±1,0	82,0±2,6
Перинатальный (от матери к ребенку)	60,0±1,6	47,9±2,2	56,0±3,4
Укусы кровососущих	17,3±1,2	21,0±1,7	31,0±3,1
Поцелуй	15,3±1,1	25,0±1,8	19,8±2,7
Совместный прием пищи с ВИЧ-инфицированным	11,0±0,9	17,8±1,6	16,0±2,5

Примечание. Можно было выбрать несколько вариантов ответов, правильных с точки зрения респондентов.

Причины этого явления можно объяснить, на наш взгляд, рядом факторов:

- отказом от комплексной медико-социальной работы с подростками и молодежью в краевом молодежном центре как клинике, дружественной к молодежи;
- отсутствием краевых крупномасштабных тематических акций и программ для разновозрастных групп подрастающего поколения;
- использованием малопривлекательных форм просвещения (уроки, лекции, беседы).

Можно проследить тенденцию к более ответственному отношению к своему здоровью на примере знаний об использовании презервативов. Так, информиро-

ванность о них как о средстве защиты от ВИЧ-инфекции составляет: в 2012 г. – 48,0±2,3%; в 2016 г. – 53,8±2,1%; в 2020 г. – 68,0±2,8%. Однако осведомленность не всегда трансформируется в ответственное (безопасное) поведение. По данным наших исследований, используют презерватив от 34,0±1,2% опрошенных в 2012 г. до 46,0±2,4% в 2020 г., причем 11,3±1,7% только в сомнительных случаях. До 4,1±1,1% респондентов в 2020 г. считают, что презерватив не защищает от ИППП/ВИЧ.

Анализируя источники информации для молодежи, позитивным моментом можно считать снижение в последние годы роли так называемых уличных университетов (сверстники, друзья) на фоне роста авторитета медицинских и педагогических работников (рис. 2).

Как отмечалось ранее в наших публикациях, Интернет у молодежи прочно завоевал позицию лидера, является неоспоримым приоритетом в получении информации [4, 5]. А в условиях ограничительных мер, связанных с распространением новой коронавирусной инфекции, у молодежи более популярным стал способ информирования через социальные сети. Этот способ получения знаний актуален и в связи с возможностью анонимного участия (учитывая степень стигматизации лиц, живущих с ВИЧ), а также с возможностью вовлечения в превентивные программы большого количество участников с меньшими затратами. Дистанционный формат такой профилактики включает

Рис. 2. Источники информации о здоровом образе жизни и ВИЧ-инфекции среди молодежи (по годам, в процентах)

Можно было выбрать не более 3 вариантов ответа.

в себя программы, устанавливаемые на смартфоны и компьютеры, размещение информации в сети Интернет. Однако использование интернет-пространства предполагает и определенные трудности – отсутствие непосредственного личностного контакта, сложность набора участников программы/мероприятия, риск раскрытия конфиденциальности (компьютерные угрозы).

В 12% случаев надежным источником информации о здоровье в 2012 г. у молодых респондентов были родители, а в 2020 г. им отдали предпочтение только 2% респондентов из числа молодежи. Телевидение и уличная реклама в 2016 и 2018 гг. пользовались доверием у 46 и 48% опрошенных соответственно. По результатам последнего исследования выбор такого варианта ответа составил 1/3 всех участников опроса.

Таким образом, для сдерживания распространения ВИЧ-инфекции среди молодых и юных необходимы постоянный мониторинг осведомленности и рисков, поиск авторитетных источников знаний и выбор эффективных технологий просвещения.

Заключение

С учетом полученных данных необходимо:

- расширить по численности аудиторию молодежи, вовлеченную в системную профилактическую работу;

- уделить внимание развенчиванию мифов и фобий в отношении риска заражения ВИЧ-инфекцией;
- чаще вовлекать медицинских и педагогических работников, пользующихся авторитетом у молодежи и владеющих современными интерактивными технологиями просвещения;
- с учетом предпочтения молодежи получать информацию из социальных сетей телекоммуникационной системы Интернет, разрабатывать и внедрять (с учетом пожеланий молодежи) разнообразные приложения для гаджетов, основанные на достоверной информации о здоровье, в том числе о ВИЧ-инфекции;
- использовать в медико-санитарном просвещении принцип «всегда и везде», а при массовых просветительских мероприятиях опираться на сотрудничество с учреждениями всей социальной сферы и молодежными инициативными группами [1, 6].

Только систематические исследования уровня осведомленности позволяют получить ту информацию, которая необходима для разработки успешной стратегии, постановки реалистичных задач и создания структуры и творчески сформулированного сообщества в профилактике ВИЧ-инфекции. Мониторинг способствует выбору современных подходов и принципов, форм и методов медико-санитарного просвещения, а также подбору специалистов для профилактической работы в молодежной среде.

Сведения об авторах

Таенкова Ирина Олеговна (*Irina O. Taenkova*) – научный сотрудник Дальневосточного окружного центра по профилактике и борьбе со СПИДом ФБУН «Хабаровский научно-исследовательский институт эпидемиологии и микробиологии» Роспотребнадзора (Хабаровск, Российская Федерация)

E-mail: irina_t27@mail.ru

<https://orcid.org/0000-0001-7748-6107>

Троценко Ольга Евгеньевна (*Olga E. Trotsenko*) – доктор медицинских наук, директор ФБУН «Хабаровский научно-исследовательский институт эпидемиологии и микробиологии» Роспотребнадзора (Хабаровск, Российская Федерация)

E-mail: trotsenko_oe@hniiem.ru

<https://orcid.org/0000-0003-3050-4472>

Балахонцева Людмила Анатольевна (Lyudmila A. Balakhontseva) – руководитель Дальневосточного окружного центра по профилактике и борьбе со СПИДом ФБУН «Хабаровский научно-исследовательский институт эпидемиологии и микробиологии» Роспотребнадзора (Хабаровск, Российская Федерация)

E-mail: balachontseva@mail.ru

<https://orcid.org/0000-0002-3209-7623>

Таенкова Алина Анатольевна (Alina A. Taenkova) – кандидат медицинских наук, научный консультант общественной организации «Хабаровская краевая ассоциация «Здоровье и семья» (Хабаровск, Российская Федерация)

E-mail: alinat27@mail.ru

<https://orcid.org/0000-0001-9579-4322>

Базыкина Елена Анатольевна (Elena A. Bazykina) – младший научный сотрудник лаборатории профилактики вирусных гепатитов и СПИДа ФБУН «Хабаровский научно-исследовательский институт эпидемиологии и микробиологии» Роспотребнадзора (Хабаровск, Российская Федерация)

E-mail: alyonaf@yandex.ru

<https://orcid.org/0000-0002-5695-6752>

Литература

1. Таенкова А.А., Таенкова И.О. Здоровый образ жизни молодежи Хабаровского края: современная ситуация и стратегия медико-социальной и профилактической работы (монография). Хабаровск : ООО «Медиа-мост», 2013. 124 с.
2. Таенкова И.О., Троценко О.Е., Балахонцева Л.А., Таенкова А.А. Методы оценки уровня информированности учащейся молодежи Хабаровского края о факторах риска заражения ВИЧ-инфекцией // Анализ риска здоровью. 2016. № 4. С. 119–127. DOI: <https://www.doi.org/10.21668/health.risk/2016.4.13>
3. Таенкова И.О., Балахонцева Л.А., Котова В.О., Базыкина Е.А., Троценко О.Е. Эпидемиологическая ситуация с распространением ВИЧ-инфекции в дальневосточном федеральном округе на современном этапе (краткий обзор за 2020 год) // Дальневосточный журнал инфекционной патологии. 2021. № 40. С. 88–92.
4. Таенкова И.О., Троценко О.Е., Балахонцева Л.А., Таенкова А.А., Базыкина Е.А. Мониторинг уровня информированности молодежи о ВИЧ-инфекции как дополнительный индикатор определения приоритетных направлений медико-санитарного просвещения по сохранению репродуктивного потенциала // Репродуктивное здоровье детей и подростков. 2020. Т. 16, № 2. С. 32–39. DOI: <https://www.doi.org/10.33029/1816-2134-2020-16-1-32-39>
5. Таенкова И.О., Троценко О.Е., Балахонцева Л.А., Таенкова А.А., Базыкина Е.А. Роль и место осведомленности молодых дальневосточников о ВИЧ-инфекции в планировании приоритетных направлений профилактической работы // Дальневосточный журнал инфекционной патологии. 2020. № 39. С. 82–83.
6. Таенкова И.О., Троценко О.Е., Таенкова А.А., Балахонцева Л.А. Поведенческие установки молодежи в отношении ВИЧ-инфекции как маркер планирования профилактической работы // Дальневосточный журнал инфекционной патологии. 2016. № 31. С. 53–59.

References

1. Taenkova A.A., Taenkova I.O. Healthy lifestyle of Khabarovsk region youth: current situation and strategy of medical-social work and preventive measures: Monography. Khabarovsk: LLS «Media-most», 2013. 124 p. (in Russian)
2. Taenkova I.O., Trotsenko O.E., Balakhontseva L.A., Taenkova A.A. Methods for assessing the awareness level about hiv infection risk factor among students of the Khabarovsk krai. Analiz riska zdorov'yu [Health risk analysis]. 2016; (4): 119–27. DOI: <https://www.doi.org/10.21668/health.risk/2016.4.13>
3. Taenkova I.O., Balakhontseva L.A., Kotova V.O., Bazykina E.A., Trotsenko O.E. Current epidemiological

- situation on HIV-infection spread in the Far Eastern federal district (brief review of year 2020). *Dalnevostochny zhurnal infektsionny patologii* [Far Eastern journal of infectious pathology]. 2021; (40): 88–92 (in Russian)
4. Taenkova I.O., Trotsenko O.E., Balakhontseva L.A., Taenkova A.A., Bazykina E.A. Monitoring of youth awareness on HIV-infection as a complementary indicator of priority in medical-sanitary education on preservation of reproductive health. *Reproduktivnoe zdorov'e detey i podrostkov* [Pediatric and Adolescent Reproductive Health]. 2020; 16 (2): 32–9. DOI: <https://www.doi.org/10.33029/1816-2134-2020-16-1-32-39> (in Russian)
5. Taenkova I.O., Trotsenko O.E., Balakhontseva L.A., Taenkova A.A., Bazykina E.A., Role and place of HIV-awareness among young population of the Russian Far East in planning preventive measures of high priority. *Dalnevostochny zhurnal infektsionny patologii* [Far Eastern journal of infectious pathology]. 2020; (39): 82–3. (in Russian)
6. Taenkova I.O., Trotsenko O.E., Taenkova A.A., Balakhontseva L.A. Behavioral pattern of youth regarding HIV-infection as a marker of prophylactic work planning. *Dalnevostochny zhurnal infektsionny patologii* [Far Eastern journal of infectious pathology]. 2016; (31): 53–8. (in Russian)