Таенкова И.О.¹, Троценко О.Е.², Балахонцева Л.А.²,
Таенкова А.А.³, Базыкина Е.А.²

¹ Дальневосточный окружной центр по профилактике и борьбе со СПИД Федерального бюджетного учреждения науки «Хабаровский научно-исследовательский институт эпидемиологии и микробиологии» Федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека, 680610, г. Хабаровск, Российская Федерация

² Федеральное бюджетное учреждение науки «Хабаровский научно-исследовательский институт эпидемиологии и микробиологии» Федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека, 680610, г. Хабаровск, Российская Федерация

³ Общественная организация «Хабаровская краевая ассоциация «Здоровье и семья», 680020, г. Хабаровск, Российская Федерация

Для корреспонденции

Таенкова Ирина Олеговна – научный сотрудник Дальневосточного окружного центра по профилактике и борьбе со СПИД ФБУН «Хабаровский научно-исследовательский институт эпидемиологии и микробиологии» Роспотребнадзора
Адрес: 680610, г. Хабаровск, ул. Шевченко, д. 2
Телефон: (4212) 32-54-63
E-mail: irina_t27@mail.ru
<https://orcid.org/0000-0001-7748-6107>

Мониторинг уровня информированности молодежи о ВИЧ-инфекции как дополнительный индикатор определения приоритетных направлений медико-санитарного просвещения по сохранению репродуктивного потенциала

Для реализации задач по сохранению репродуктивного потенциала молодежи необходимо системное медико-санитарное просвещение, в том числе по профилактике ВИЧ-инфекции. Используя мониторинг уровня информированности самой молодежи о путях передачи, риске собственного заражения, а также источников получения знаний по проблеме ВИЧ/СПИДа, можно планировать приоритетные направления просветительской работы.

Ключевые слова: ВИЧ-инфекция, информированность, молодежь, репродуктивный потенциал, профилактика, медико-санитарное просвещение

Финансирование. Исследование не имело спонсорской поддержки.

Конфликт интересов. Авторы заявляют об отсутствии конфликта интересов.

Для цитирования: Таенкова И.О., Троценко О.Е., Балахонцева Л.А., Таенкова А.А., Базыкина Е.А. Мониторинг уровня информированности молодежи о ВИЧ-инфекции как дополнительный индикатор определения приоритетных направлений медико-санитарного просвещения по сохранению репродуктивного потенциала // Репродуктивное здоровье детей и подростков. 2020. Т. 16, № 2. С. 32–39. DOI: 10.33029/1816-2134-2020-16-1-32-39

Статья поступила в редакцию 20.03.2020. Принята в печать 08.06.2020.

Taenkova I.O.¹, Trotsenko O.E.², Balakhontseva L.A.², Taenkova A.A.³, Bazykina E.A.²

¹ Far Eastern District Center for AIDS Prevention and Control, Khabarovsk Research Institute of Epidemiology and Microbiology of Federal Service for Surveillance on Customer Rights Protection and Human Wellbeing (Rospotrebnadzor), 680610, Khabarovsk, Russian Federation

² Khabarovsk Research Institute of Epidemiology and Microbiology of Federal Service for Surveillance on Customer Rights Protection and Human Wellbeing (Rospotrebnadzor), 680610, Khabarovsk, Russian Federation

³ Public organization "Khabarovsk Regional Association "Health and family", 680020, Khabarovsk, Russian Federation

Monitoring of youth awareness on HIV-infection as a complementary indicator of priority in medical-sanitary education on preservation of reproductive health

In order to realize goals concerning preservation of youth reproductive potential a systematic medical-sanitary education is necessary including HIV-infection awareness. Monitoring of youth awareness on transmission route of infection, risk of contracting HIV as well as sources of knowledge on the issue of HIV/AIDS is necessary to plan key priorities of sanitary education.

Keywords: HIV-infection, awareness, youth, reproductive potential, prevention, medical-sanitary education

Funding. The study had no sponsor support.

Conflict of interests. The authors declare no conflict of interests.

For citation: Taenkova I.O., Trotsenko O.E., Balakhontseva L.A., Taenkova A.A., Bazykina E.A. Monitoring of youth awareness on HIV-infection as a complementary indicator of priority in medical-sanitary education on preservation of reproductive health. *Reproduktivnoe zdorov'e detey i podrostkov* [Pediatric and Adolescent Reproductive Health]. 2020; 16 (2): 32–9. DOI: 10.33029/1816-2134-2020-16-1-32-39 (in Russian)

Received 20.03.2020. **Accepted** 08.06.2020.

Сохранение здоровья и репродуктивного потенциала молодежи – одна из главных целей демографической политики государства.

Ее основными задачами на период до 2025 г. являются формирование мотивации для ведения здорового образа жизни, снижение уровня заболеваемости социально значимыми и представляющими опасность для окружающих патологиями. Мероприятия для их решения включают создание эффективной системы профилактики заболеваний, совершенствование программ превенции и лечения ВИЧ/СПИДа, проведение в образовательных учреждениях профилактических программ и повышение информированности через средства массовой информации о влиянии негативных факторов и возможности их предупреждения [1].

Особенно это актуально в настоящее время, когда Россия находится в сложном демографическом периоде. В регионах активно реализуются Национальные проекты «Демография», «Здравоохранение», в которых намечены дополнительные меры по сохранению репродуктивного здоровья подростков и молодежи, обозначен ориентир на более высокий суммарный коэффициент рождаемости.

Риск относится к социальным свойствам молодежи. В процессе социализации намечается широкий круг проблем, к числу которых следует отнести утрату идеалов, риск девиантного поведения, а также ухудшение состояния здоровья. В этот период отмечается распространение рискованного поведения, что ведет к неблагоприятным последствиям прежде всего для репродуктивного здоровья самого индивида [2].

В публикациях последних лет, кроме снижения возраста начала половой жизни, ряд авторов отмечают, что факторами риска выступают нежелание вникать в проблему ВИЧ/СПИДа, упрощенное представление о гигиене сексуальной жизни, большое количество половых партнеров. Фиксируется низкая мотивация на использование контрацепции, в том числе презервативов, а также недостаточное качественное информирование о влиянии инфекций, передаваемых половым путем (ИППП), и ВИЧ-инфекции на возможность в будущем иметь здоровых детей [3, 4].

Ряд исследователей описывают изменение модели полового поведения современных девочек-подростков: более лояльное отношение к добрачным половым связям и снижение возраста полового дебюта, более молодой возраст полового парт-

нера, а также их частая смена. Причина вступления в половые отношения современных подростков – любопытство, а не любовь. Почти 36% опрошенных обоего пола считают добрачный опыт необходимым. Большинство опрошенных (69%) полагают добрачную близость возможной и морально оправданной, если пара любит друг друга. По мнению молодежи, оптимальный возраст для начала активной сексуальной жизни как девушек, так и юношей – 16–18 лет. В ряде публикаций отмечено, что 80,2% опрошенных девушек и 97,3% юношей живут половой жизнью (средний возраст – $22 \pm 3,3$ года) [5, 6].

Наше исследование 2019 г. продиктовано потребностью непрерывного поиска современных подходов и технологий медико-санитарного просвещения всеми субъектами профилактической работы с учетом особенностей уровня информированности и общих знаний молодежи о ВИЧ/СПИДе. Проводимые регулярные исследования позволяют получить более важную информацию о ситуации и могут использоваться при разработке программ качественного непрерывного медико-санитарного просвещения молодого поколения об ответственном сексуальном и репродуктивном поведении, о возможном снижении риска заражения ИПП/ВИЧ, для формирования ответственного и безопасного поведения, позитивно влияя на сохранение репродуктивного потенциала молодежи.

Цели и задачи исследования – провести сравнительный анализ уровня осведомленности молодежи Хабаровского края по проблеме распространения ВИЧ-инфекции и риске собственного заражения, выявить актуальные источники информации, вызывающие доверие у молодого поколения в отношении профилактики ВИЧ-инфекции, спланировать приоритетные направления медико-санитарного просвещения.

Материал и методы

В исследованиях 2016 и 2019 гг. методом сбора первичной социологической инфор-

мации был анкетный опрос. Его проводили анонимно на разнообразных информационно-просветительских мероприятиях в образовательных организациях высшего и среднего профессионального образования Хабаровского края, посвященных теме здоровья. Использовали 2 вида структурированных анкет, одна из них давала возможность выбрать ответ на поставленные вопросы одного из вариантов типа «верно», «неверно», «не знаю». Другая, содержащая до 13 вопросов, предлагала выбор развернутых ответов из 3 или 7 вариантов, представленных в анкете.

Всего с помощью таких анкет в 2016 г. были опрошены 541, а в 2019 г. – 286 человек. Средний возраст респондентов практически одинаковый ($18,4 \pm 1,6$ и $18,6 \pm 2,3$ года соответственно). Доля юношей, участвующих в анкетировании, варьировала от $39,9 \pm 2,1$ в 2016 г. до $56,0 \pm 2,9$ в 2019 г.

Результаты исследования обрабатывали вручную и с помощью программы Excel, 2010. Использовали социологический подход и сравнительный анализ. При статистической обработке вычисляли среднюю арифметическую величину, оценивали статистическую разницу.

Результаты и обсуждение

В Хабаровском крае, как и в Российской Федерации в целом, не теряют своей актуальности вопросы ВИЧ-инфекции, распространение которой влияет на сохранение здоровья населения, в том числе репродуктивного. Доля молодежи в возрастном диапазоне 10–19 лет среди вновь выявляемых случаев заражения ВИЧ-инфекцией за 2016–2019 гг. невысока: 2016 г. – $1,5 \pm 0,5\%$; 2019 г. – $0,6 \pm 0,4\%$, но половой путь ее передачи среди людей репродуктивного возраста в последние годы достигает 77% новых случаев заражения. За период так называемого отсроченного родительства (время, прошедшее от полового дебюта до рождения первого ребенка), составля-

Распределение ответов респондентов об основных путях передачи ВИЧ-инфекции по годам

Путь передачи	2016 г. (n=541)	2019 г. (n=286)	p
Кровь	86,6±1,5	82,0±2,3	0,01
Половой	94,0±1,0	82,0±2,3	0,001
Вертикальный	47,9±2,2	56,0±2,9	0,035

Примечание. Был возможен выбор всех правильных с точки зрения респондентов ответов.

ующий от 8 до 10 лет, молодежь успевает перенести ряд заболеваний, включающий и болезни репродуктивной системы, в том числе вызванные ИППП/ВИЧ [7, 8].

Анализ осведомленности молодежи об основных путях передачи ВИЧ-инфекции представлен в таблице, из которой следует, что на фоне достаточно высокого уровня знаний о половом и парентеральном путях передачи данной инфекции риск перинатального пути заражения (от матери к ребенку, вертикального) еще недостаточно известен подрастающему поколению.

Среди молодежи из года в год сохраняются мифы и фобии в отношении риска собственного заражения ВИЧ/СПИДом. Анализ результатов анкетирования показал, что среди юношей в возрасте 18 лет 34% считают, что ВИЧ передается через укусы комара, а 18% затруднились с ответом. Утверждение, что презерватив надежно защищает от заражения ВИЧ, считают верным только 56% респондентов [9].

На рис. 1 показано, что треть респондентов, опрошенных в нашем исследовании 2019 г., тоже верят мифу о переносе инфекции кровососущими насекомыми. Это в 1,5 раза выше, чем в 2016 г. (21,0±1,7%).

Доля тех, кто испытывает страх при совместном приеме пищи с ВИЧ-инфицированным человеком, сохраняется практически на одном уровне (17,8±1,6% в 2016 г. и 16,0±2,1% в 2019 г.). Необходимо также отметить, что в 6,1 раза по сравнению с 2016 г. (8,5±1,8%) увеличилась доля тех, кто уверен в своей осведомленности по проблеме ВИЧ/СПИДа, считая, что «я не такой человек, чтобы заразиться ВИЧ».

Кроме того, как в 2016, так и в 2019 г. каждый 4-й, участвующий в опросе, уверен, что поцелуй тоже опасен для заражения ВИЧ. Надо отметить, что по сравнению с 2016 г. снизилась доля тех, кто считает, что «здоровый на вид человек может быть заражен ВИЧ-инфекцией» (с 83,8±1,6 до 68,0±2,8% соответственно), а это может влиять на формирование чувства неуязвимости человека для данной инфекции.

Опрос молодежи касался и возможных мер профилактики заражения. Так, считали, что нужно избегать людей, живущих с ВИЧ, в 2016 г. – 28,2±1,9%, а в 2019 г. – 34,7±2,8% опрошенных. Каждый 5-й респондент (21,0±2,4%) в 2019 г. отмечал, что ВИЧ-инфицированные люди должны быть изолированы от общества, а каждый 3-й (18,0±2,3%) из опрошенных не знает ответа на этот вопрос.

Как положительный момент за 2016–2019 гг. необходимо отметить возрастание в 1,3 раза мотивации на использование

Рис. 1. Распределение вариантов ответов молодежи на вопросы анкеты о возможных путях передачи в 2019 г., %

презервативов как меры профилактики заражения. Использование презервативов как защиты от ВИЧ-инфекции отмечают $53,8 \pm 2,1$ и $68,0 \pm 2,8\%$ респондентов соответственно.

Однако в 2019 г. увеличилась доля опрошенных, выбирающих по многим вопросам анкеты категорию ответов «не знаю», что требует, по-видимому, расширения охвата студенческой молодежи информационно-просветительской работой.

В публикациях ряд авторов отмечают, что самыми популярными источниками сведений по вопросам профилактики ИППП стали интернет-источники медицинских сайтов ($56,9\%$), на 2-м месте – родители ($40,0\%$), а на 3-м – специальная литература, брошюры, листовки, памятки ($36,6\%$). О необходимости получения дополнительной информации по вопросам профилактики ИППП написали $26,3\%$ опрошенных. Кроме того, некоторые авторы предлагают использовать индивидуальное информирование по вопросам профилактики ВИЧ-инфекции, так как имеются его определенные преимущества (сравнительная простота, экономия времени, единовременный охват большой аудито-

рии, удобство для специалиста). Но есть и ограничения, среди которых существенное место занимает отсутствие прямой связи между полученной информацией и ее использованием в формировании поведения [9, 10].

В нашем исследовании за 2016–2019 гг. несколько изменились источники информирования молодежи по вопросам сохранения репродуктивного здоровья и профилактики ИППП/ВИЧ (рис. 2).

Положительным моментом можно считать снижение в 1,5 раза доли так называемых уличных университетов (друзей, сверстников, знакомых) как источника получения знаний, а также сохранение доли влияния телевидения и уличной рекламы. Однако Интернет прочно завоевывает роль главного информатора по теме сохранения здоровья ($92,0 \pm 1,6\%$), что на сегодняшний день не вызывает удивления, учитывая скорость появления новой информации в Интернете и приверженность молодежи к поиску нужных сведений в электронных источниках.

Относительно большой авторитет у молодежи имеют работники учреждений здравоохранения и образования, что нужно активно использовать при планировании системной и комплексной профилактической работы.

Проведенный анализ показал недостаточную осведомленность молодежи в вопросах ВИЧ-инфекции. За исследуемый период имеется тенденция к увеличению доли опрошенных, по многим вопросам анкеты выбирающих категорию ответов «не знаю». Через ответы респондентов выявлена и скрытая стигматизация людей, живущих с ВИЧ (предложение изоляции ВИЧ-инфицированных от общества, избегание людей, живущих с ВИЧ). Установлено перераспределение источников информации о сохранении здоровья в пользу Интернета при снижении доли сверстников, но сохраняющемся авторитете медицинских и педагогических работников в просвещении молодежи.

Рис. 2. Сравнительные данные основных источников информации у молодежи по годам, %

Можно было отметить все источники, влияющие на информированность респондента.

Заключение

Учитывая результаты мониторинга уровня информированности молодежи, в медико-санитарное просвещение по сохранению репродуктивного здоровья необходимо чаще включать вопросы распространения ВИЧ-инфекции и меры предупреждения заражения, численно расширить аудиторию молодежи, вовлеченных в процесс профилактической работы. Желательно уделить внимание развенчиванию мифических утверждений, до сих пор бытующих среди молодого поколения, о путях передачи этой инфекции, мотивировать на постоянное использование средств защиты, а также акцентировать внимание молодежи на вопросы формирования толерантности к людям, живущим с ВИЧ-инфекцией.

При планировании мероприятий, направленных на формирование здорового стиля жизни и сохранение репродуктивного потенциала, надо чаще привлекать работников учреждений здравоохранения и образования, пользующихся авторите-

том у молодых, а также использовать современные средства коммуникации, популярные у молодого поколения (Интернет, социальные сети).

Получить позитивные социальные сдвиги в изменении поведения молодежи за короткий период времени нереально, поэтому информационно-просветительская работа должна быть системной, с использованием разнообразных источников информации, носить мультидисциплинарный характер с применением разнообразных форм и технологий (занятия, шоу, акции, дискуссии, тесты, тренинги и т.п.). В этой деятельности необходимо опираться на студенческий совет и общественные формирования/инициативные группы образовательных организаций, вовлекая саму молодежь в просветительский процесс (добровольчество). Мониторинг уровня осведомленности молодежи о ВИЧ/СПИДе может служить своеобразным индикатором для выбора или корректировки приоритетов в профилактической работе и оценке ее эффективности.

Сведения об авторах

Таенкова Ирина Олеговна (Irina O. Taenkova) – научный сотрудник Дальневосточного окружного центра по профилактике и борьбе со СПИД ФБУН «Хабаровский научно-исследовательский институт эпидемиологии и микробиологии» Роспотребнадзора (Хабаровск, Российская Федерация)

E-mail: irina_t27@mail.ru

<https://orcid.org/0000-0001-7748-6107>

Троценко Ольга Евгеньевна (Olga E. Trotsenko) – доктор медицинских наук, директор ФБУН «Хабаровский научно-исследовательский институт эпидемиологии и микробиологии» Роспотребнадзора, Хабаровск (Российская Федерация)

E-mail: trotsenko_oe@hniiem.ru

<https://orcid.org/0000-0003-3050-4472>

Балахонцева Людмила Анатольевна (Ludmila A. Balakhontseva) – руководитель Дальневосточного окружного центра по профилактике и борьбе со СПИД ФБУН «Хабаровский научно-исследовательский институт эпидемиологии и микробиологии» Роспотребнадзора (Хабаровск, Российская Федерация)

E-mail: balachontceva@mail.ru

<https://orcid.org/0000-0002-3209-7623>

Таенкова Алина Анатольевна (Alina A. Taenkova) – кандидат медицинских наук, научный консультант общественной организации «Хабаровская краевая ассоциация «Здоровье и семья» (Хабаровск, Российская Федерация)

E-mail: alinat27@mail.ru

<https://orcid.org/0000-0001-9579-4322>

Базыкина Елена Анатольевна (Elena A. Bazykina) – младший научный сотрудник лаборатории профилактики вирусных гепатитов и СПИДа ФБУН «Хабаровский научно-исследовательский институт эпидемиологии и микробиологии» Роспотребнадзора (Хабаровск, Российская Федерация)

E-mail: alyonaf@yandex.ru

<https://orcid.org/0000-0002-5695-6752>

Литература

1. Указ Президента РФ от 09.10.2007 г. № 1351 «Об утверждении Концепции демографической политики Российской Федерации на период до 2025 года» (в ред. от 01.07.2014 г. № 483) [Электронный ресурс]. URL: <http://kremlin.ru/acts/bank/26299>. (дата обращения: 25.10.2019)
2. Антонова Н.Л. Студенческая молодежь: поведенческие риски в отношении здоровья // Дискуссия. 2015. № 2 (54). С. 84–88.
3. Давыденко Л.А., Латышевская Н.И., Беляева А.В. Половое поведение и репродуктивные установки девочек-подростков в условиях социально-экономической трансформации общества: гигиенические и социальные аспекты // Репродуктивное здоровье детей и подростков. 2019. Т. 15, № 3. С. 81–88. DOI: 10.24411/1816-2134-2019-13008
4. Таенкова И.О., Троценко О.Е., Таенкова А.А., Балахонцева Л.А. Взгляд современных подростков и молодежи на проблему ВИЧ/СПИДа: осведомленность и риск здоровью (результаты поведенческих исследований) // Репродуктивное здоровье детей и подростков. 2017. № 6. С. 102–110.
5. Миронова Ю.Г. Особенности матримониального поведения современной молодежи. // Дискуссия. 2016. № 4 (67). С. 106–111.
6. Андреева М.В., Квеселава С.Г., Митина А.Н. Уровень информированности молодежи о проблеме аборт
- тов // Материалы XX Юбилейный Всероссийский научно-образовательный форума «Мать и дитя – 2019» (25–27 сентября 2019 г.). Москва, 2019. С. 171–172.
7. ВИЧ-инфекция в Дальневосточном федеральном округе // Вестник Дальневосточного окружного центра по профилактике и борьбе со СПИД ФБУН Хабаровский НИИ эпидемиологии и микробиологии Роспотребнадзора. Хабаровск, 2019. № 30. С. 26.
8. Таенкова И.О., Троценко О.Е., Таенкова А.А., Балахонцева Л.А. Поведенческие установки молодежи в отношении ВИЧ-инфекции как маркер планирования профилактической работы // Дальневосточный журнал инфекционной патологии. 2016. № 31. С. 53–59.
9. Беляева В.В., Адигамов М.М. Профилактика заражения вирусом иммунодефицита человека: информированность, восприятие индивидуального риска заражения, изменение поведения // Эпидемиология и инфекционные болезни. Актуальные вопросы. 2016. № 6. С. 36–39.
10. Бабенко-Скоропуд И.В., Яковлева Э.Б., Сорокопуд Е.П., Демишева С.Г., Савченко А.А. Пути оптимизации охраны репродуктивного здоровья девочек-подростков с учетом региональных данных // Репродуктивное здоровье детей и подростков. 2019. Т. 15, № 4. С. 17–24. DOI: 10.24411/1816-2134-2019-14002.

References

1. Decree of the President of Russia dated 09 October 2007 No. 1351 «On confirmation of Concept of demographic policy of the Russian Federation for the period up to 2025» (edited in 01 July, 2014 No. 483) [Electronic resource]: <http://kremlin.ru/acts/bank/26299> (date of access October 25, 2019) (in Russian)
2. Antonova N.L. College youth: health behavioral risks. Diskussiia [Discussion]. 2015; 2 (54): 84–8. (in Russian)
3. Davidenko L.A., Latishevskaya N.I., Belyaeva A.V. Sexual behavior and reproductive installations of adolescence girls in the conditions of social and economic transformation of society: hygienic and social aspects. Reproduktivnoe zdorov'e detey i podrostkov [Reproductive Health of Children and Adolescents]. 2019; 15 (3): 81–8. DOI: 10.24411/1816-2134-2019-13008. (in Russian)

4. Taenkova I.O., Trotsenko O.E., Taenkova A.A., Balakhontseva L.A. Contemporary teenagers' knowledge of the HIV/ AIDS issue: awareness and health risks (results of the behavioral research. *Reproduktivnoe zdorov'e detey i podrostkov* [Reproductive Health of Children and Adolescents]. 2017; (6): 102–10. (in Russian)
5. Mironova Yu.G. Peculiarities of matrimonial behavior of modern youth. *Diskussiya* [Discussion]. 2016; 4 (67): 106–11. (in Russian)
6. Andreeva M.V., Kveselaeva S.G., Mitina A.N. Awareness level of youth on abortion issue. In: Materials of XX Anniversary Russian wide scientific-educational forum «Mother and Child – 2019» (25–27 September 2019). Moscow, 2019: 171–2. (in Russian)
7. HIV-infection in the Far Eastern federal district. In: Bulletin of the Far Eastern Regional Center on Prevention and Combat against AIDS, FBIS Khabarovsk SRI of Epidemiology and Microbiology of Rospotrebnadzor (Federal Service on Surveillance on Consumers Rights Protection and Human Wellbeing). Khabarovsk, 2019; 30: 26. (in Russian)
8. Taenkova I.O., Trotsenko O.E., Taenkova A.A., Balakhontseva L.A. Behavioral pattern of youth regarding HIV-infection as a marker of prophylactic work planning. *Dal'nevostochnyy zhurnal infektsionnoy patologii* [Far Eastern Journal of Infectious]. 2016; (31): 53–8. (in Russian)
9. Belyaeva V.V., Adigamov M.M. Prevention of human immunodeficiency virus infection: awareness, perceptions of individual risk of contamination, change in behavior. *Epidemiologiya i infektsionnye bolezni. Aktual'nye voprosy* [Epidemiology and Infectious Diseases. Actual Issues]. 2016; (6): 36–9. (in Russian)
10. Babenko-Skoropud I.V., Yakovkeva E.B., Sorokopud E.P., Demisheva S.G., Savchenko A.A. Ways to optimize teenage girls reproductive health protection with regard to Donetsk regional data. *Reproduktivnoe zdorov'e detey i podrostkov* [Reproductive Health of Children and Adolescents]. 2019; 15 (4): 17–24. (in Russian)